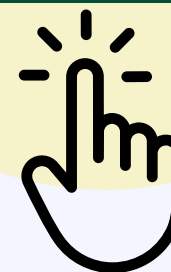


Factori care cresc riscul de cancer de piele

- piele deschisă la culoare, care se arde ușor la soare și se bronzează greu
- ochi sau păr de culoare deschisă
- numeroși pistrui
- arsuri solare severe în trecut
- istoric personal sau familial de melanom
- număr mare de alunițe
- sistem imunitar compromis
- transplant de organ

**Află scorul tău de
risc pentru
cancer cutanat**



**Risc înalt
peste 36 puncte**

- Programează-te la dermatolog cât mai curând
- Examinează-ți pielea la fiecare 3 luni.
- Efectuează un screening complet al alunițelor cel puțin o dată pe an (full body).

**Risc mediu
21-35 puncte**

- Programează-te la dermatolog
- Examinează-ți pielea la fiecare 6 luni.
- Efectuează un screening complet al alunițelor la interval de 2-3 ani (full body).

**Risc scăzut
0-20 puncte**

- Programează-te la dermatolog pentru o primă examinare sau dacă ai anumite îngrijorări
- Examinează-ți pielea anual.
- **Ține minte că un risc scăzut NU înseamnă risc zero!**